Дневник самоконтроля

ГЛЮКОКАРД W -

высокая точность измерений

- Автоматическая калибровка
- Скорость измерения всего 7 секунд
- Объем пробы для измерения – 0,5 мкл
- Кнопка автоматического извлечения использованной тест-полоски

РУ № РЗН 2019/8692, РУ № РЗН 2020/9782

Производитель: ARKRAY Factory, Inc., 1480 Koji, Konan-Cho, Koka-shi, Shiga 520-3306 Japan

Место производства: ООО «АРКРЭЙ», 141983, Россия, Московская обл., г. Дубна, ул. Программистов, д. 4, тел. +7 (499) 703-34-92

Таблица соответствия сахара в цельной крови и в плазме

Глюкоза в таблице указана в ммоль/л

Кровь	Плазма	Кровь	Плазма	Кровь	Плазма
1,0	1,12	11,0	12,32	21,0	23,52
1,5	1,68	11,5	12,88	21,5	24,08
2,0	2,24	12,0	13,44	22,0	24,64
2,5	2,8	12,5	14,0	22,5	25,2
3,0	3,36	13,0	14,56	23,0	25,76
3,5	3,92	13,5	15,12	23,5	26,32
4,0	4,48	14,0	15,68	24,0	26,88
4,5	5,04	14,5	16,24	24,5	27,44
5,0	5,6	15,0	16,8	25,0	28,0
5,5	6,16	15,5	17,36	25,5	28,56
6,0	6,72	16,0	17,92	26,0	29,12
6,5	7,28	16,5	18,48	26,5	29,68
7,0	7,84	17,0	19,04	27,0	30,24
7,5	8,4	17,5	19,6	27,5	30,8
8,0	8,96	18,0	20,16	28,0	31,36
8,5	9,52	18,5	20,72	28,5	31,92
9,0	10,08	19,0	21,28	29,0	32,48
9,5	10,64	19,5	21,84	29,5	33,04
10,0	11,2	20,0	22,4	30,0	33,6
10,5	11,76	20,5	22,96	30,5	34,16

Технические характеристики ГЛЮКОКАРД W

Время измерения	**7 сек**
Объем капли крови	**0,5 мкл**
Диапазон измерений, ммоль/л	**0.6 - 33.3**
Принцип измерения	**электрохимический**
Память, число измерений	**500**
Калибровка	**плазма крови**
Задание кода тест-полосок	**без кодирования**
Питание	**CR2032**
Габариты (размеры), мм	**84 x 50 x 17.6**
Вес, г	**47**

Мои данные

ФИО год рождения

Тип диабета

Принимаю

Телефон

Адрес

Телефон близкого

История болезни

- ☐ Гипертония
- ☐ Инфаркт
- ☐ Инсульт
- ☐ Вирусный гепатит
- ☐ Астма
- ☐ Лекарственная аллергия
- ☐ Пищевая аллергия
- ☐ Глаукома
- ☐ Эпилепсия
- ☐ Кардиостимулятор
- ☐ Эмфизема
- ☐ Заболевания почек
- ☐ Другое

Перенесенные хирургические операции

Операция	Дата

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
Пн	3	4,9	5,6		6,2		5,8	
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			
10,8		10,6					

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Месяц _____ Год _____

Таблица измерений уровня сахара

День недели	Дата	До завтрака	Через 2 часа после завтрака	До обеда	Через 2 часа после обеда	До ужина	Через 2 часа после ужина	Перед сном
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							
	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							

Инсулин

Время				Заметки			

Заметки

Таблицы ГИ продуктов

Навигация по таблице	ГИ
Низкий гликемический индекс (ГИ)	0-55
Средний гликемический индекс (ГИ)	56-69
Высокий гликемический индекс (ГИ)	70-200

Молочные продукты	ГИ
Тофу (соевый творог)	15
Соевый йогурт	20
Творог обезжиренный	30
Молоко (любой жирности)	30
Обезжиренный натуральный йогурт	35

Бобовые	ГИ
Соя	15
Зеленая и красная чечевица	25
Золотистая фасоль	25
Коричневая чечевица	30
Желтая чечевица	30
Фасоль	35

Крупы	ГИ
Перловая крупа	30
Дикий (черный) рис	35
Гречка (зеленая, без предварительной обжарки)	50
Рис басмати	50
Коричневый неочищенный рис	50
Длиннозерный рис	60
Овсяная каша	60
Гречка (коричневая, с обжаркой)	60
Пшено	70
Белый рис	70
Кускус	70
Манка	70
Каши быстрого приготовления	85
Рис быстрого приготовления	90

Выпечка и хлеб	ГИ
Тост из цельнозернового хлеба	45
Песочное печенье	55
Черный дрожжевой хлеб	65
Ржаной хлеб	65
Цельнозерновой хлеб	65
Сладкая выпечка (вафли, пончики)	75
Сдобные булочки	75
Белый хлеб	100

Фрукты и ягоды	ГИ
Ежевика	20
Вишня	25
Малина свежая	25
Красная смородина	25
Клубника, земляника	25
Крыжовник	25
Свежий абрикос	30
Груша свежая	30
Томат (свежий)	30
Черника, брусника, голубика	30
Маракуйя	30
Мандарин свежий	30
Свежее яблоко	35
Свежая слива	35
Свежая айва	35
Свежий нектарин	35
Гранат	35
Свежий персик	35
Грейпфрут	35
Апельсины	50
Киви	50
Манго	50
Виноград и виноградный сок	55
Банан	60
Ананас	70
Арбуз	75
Дыня	75

Простой в использовании прибор для измерения уровня глюкозы в крови

ГЛЮКОКАРД W

Высокая точность

Расширенный диапазон гематокрита позволяет получать более точные результаты (точность данных глюкометра Глюкокард W соответствует требованиям нового стандарта ISO 15197:2013)

Автоматическая калибровка

Благодаря системе автоматической калибровки прибор не нужно настраивать вручную

Объем пробы для анализа: 0,5 мкл

Для измерения требуется всего 0,5 мкл

Объем памяти

Объем памяти прибора Глюкокард W на 500 измерений

Автоматическое извлечение тест-полоски

Кнопка автоматического извлечения использованной тест-полоски позволяет сохранять руки чистыми и избегать контакта с кровью

РУ № РЗН 2019/8692, РУ № РЗН 2020/9782

Производитель: ARKRAY Factory, Inc., 1480 Koji, Konan-Cho, Koka-shi, Shiga 520-3306 Japan

Место производства: ООО «АРКРЭЙ», 141983, Россия, Московская обл., г. Дубна, ул. Программистов, д. 4, тел. +7 (499) 703-34-92